



Pressemeddelelse 2. marts 2018

Skoleglæde-koncept fortsætter succesen: Femte kommune melder sig klar

7500 elever og 500 lærere landet over har været igennem Skoleglæde.nu's forløb for at øge elevers trivsel. Nu skal alle Ikast-Brande Kommunes skoler i gang – støttet af BESTSELLER og Apollo. Forsker Per Schultz Jørgensen er positiv overfor konceptet, der senest har vist øget trivsel i Greve.

En kombination af motion, mentaltræning, teambuilding og ernæringsviden, der er nemt at flette ind i de faglige timer med digitale videoer og pakkeklart undervisningsmateriale, er blevet populært i de danske skoler.

De har alle fået positive reaktioner fra lærere og elever, og evalueringen fra Greve har vist øget trivsel for elever i alt fra skoleglæde til koncentrationsevne og mere fællesskab. Selv langt efter forløbene er overståede, bruger flere lærere stadig redskaberne.

- Jeg har brugt øvelserne stort set hver dag siden 2016, og eleverne er helt vilde med dem. Let at sætte i gang, let at afvikle og let at gøre børn glade med, siger Jeanette Madsen, der er lærer på Søndermarksskolen.

Per Schultz Jørgensen: Kan forankres i skolernes kultur og skabe robuste elever

Ifølge forsker Per Schultz Jørgensen er det netop vigtigt at trivselsprojekter forankres i skolens kultur for at blive en succes – frem for korte projekter, hvor lærere og elever stopper med at bruge øvelserne bagefter. Og han ser et stort potentiale.

- Hos Skoleglæde.nu er jeg glad for at se, at klassemiljøet og teamet er i fokus. For børn skal støttes af et fællesskab, der støtter og anerkender den enkelte og udvikler stærke sociale forpligtelser. Det er rammen, hvor den kropslige og mentale træning kan blive forankret i fælles normer, siger Per Schultz Jørgensen.

- Øvelserne i Skoleglæde.nu kan uden tvivl være med til at give unge en hjælp til at finde en indre ro, og dermed også til at udvikle en robusthed i forhold til det øgede pres, de lever med, siger han.

Skoleglæde.nu-stifter: Eleverne lærer personligt lederskab

Ernæringseksperter Christian Bitz, Danmarks mesteren i karate og en buddhistisk munk, er eksempler på eksperter, der er brugt i materialet for at udfordre eleverne i kritisk tænkning, samarbejde og hvordan de kommunikerer med hinanden.

- Vi ved, at stor variation i undervisningen med teambuilding motiverer eleverne, og hjælper til at understøtte kravene til det 21. århundredes kompetencer. Og lærerne



kan gå i gang uden den store forberedelse. Fremover kan mindfulness også let flettes ind i undervisningen, så eleverne bliver endnu bedre til at takle deres egne indre bekymringer, siger Henrik Leth.

Udover Ikast-Brande, har Fredensborg, Gentofte, Albertslund og Greve Kommune, samt en længere række skoler spredt i landet, brugt Skoleglæde.nu.

For yderligere information kontakt venligst grundlægger af Skoleglæde.nu Henrik Leth på tlf.: 27 28 41 22 eller hl@skoleglæde.nu